

PLAN WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY

ROK SZKOLNY 2025 / 2026

Obszar problemowy	Zadania do realizacji	Do kogo skierowane	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Sposób dokumentowania
Promowanie higieny cyfrowej i bezpiecznego poruszania się w sieci: ➤ uzależnienia behawioralne, ➤ odpowiedzialne korzystanie z internetu i mediów społecznościowych, ➤ cyberprzemoc i hejt.	1. Przeprowadzić warsztaty dotyczące uzależnień behawioralnych.	Kl. I	Pedagog	I semestr	Wpis do dziennika
	2. Przeprowadzić warsztaty dotyczące hejtu.	Kl. II	Maria Kistowska	II semestr	Wpis do dziennika
	3. Kontynuować współpracę z Fundacją „Dbam o mój zasięg”.	Webinary dla wszystkich uczniów, rodziców i nauczycieli	Pedagog Marta Kocińska	Cały rok	Wpis do dziennika
	4. Kampania bez telefonu.	Chętni uczniowie	SU, nauczyciele biologii i wf	Cały rok	Sprawozdanie z działalności SU
Profilaktyka uzależnień: ➤ nikotynizm, ➤ alkoholizm, ➤ narkomania,	1. Pokazać i omówić z uczniami filmiki po angielsku dotyczące substancji psychoaktywnych (alkohol, marihuana, fentanyl, papierosy oraz e-papierosy).	Wszyscy uczniowie	Wychowawcy	I semestr	Wpis do dziennika

➤ dopalacze, ➤ leki, ➤ energetyki, ➤ hazard.	2. Leki i energetyki – na co musisz uważać?	Kl. III	Psycholodzy	II semestr	Wpis do dziennika
	3. Warsztaty antyhazardowe we współpracy z Krajową Administracją Skarbową.	Kl. I	Aleksandra Spychała	I semestr	Wpis do dziennika
	4. Obserwować i kontrolować obecność substancji psychoaktywnych w toaletach, na lekcjach, wycieczkach i imprezach szkolnych.	Wszyscy uczniowie	Wychowawcy/ Nauczyciele/ Pedagodzy/ Psycholodzy	Cały rok	Notatki służbowe
	5. Przeprowadzać rozmowy z uczniami mającymi kontakt z używkami oraz ich rodzicami.	Wskazani uczniowie	Wychowawca/ Pedagodzy/ Psycholodzy	Cały rok	Notatki służbowe
	6. Przesyłać informacje dotyczące substancji psychoaktywnych.	Rodzice/nauczyciele	Pedagodzy/ Psycholodzy	Cały rok	Mobidziennik
Profilaktyka przemocy rówieśniczej: ➤ agresja słowna i fizyczna, ➤ izolowanie od grupy.	1. Warsztaty dotyczące przemocy rówieśniczej.	Wybrane klasy	Monika Siekańska	Cały rok	Wpis do dziennika
	2. Mediacje rówieśnicze.	Wg potrzeb	Katarzyna Cieślak	Cały rok	Notatki służbowe
	3. Zwracać uwagę na zachowanie uczniów podczas lekcji i przerw.	Wszyscy uczniowie	Wychowawcy/ Nauczyciele/ Pedagodzy/ Psycholodzy	Cały rok	Notatki służbowe

Promocja zdrowego trybu życia: ➤ kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych, ➤ wspieranie aktywności fizycznej uczniów, ➤ zaburzenia psychiczne, ➤ zaburzenia odżywiania, ➤ radzenie sobie z emocjami i stresem, ➤ choroby cywilizacyjne, ➤ choroby przenoszone drogą płciową, ➤ szerzenie świadomości o znaczeniu szczepień ochronnych, ➤ pomoc przedmedyczna.	1. Prowadzenie badań i działań diagnostycznych wśród uczniów.	Wszyscy uczniowie	Pedagodzy/ Psycholodzy/ Wychowawcy	Cały rok	Ankiety, notatki służbowe
	2. Rozmowy indywidualne z uczniami mającymi problemy w różnych obszarach funkcjonowania.	Wskazani uczniowie	Pedagodzy/ Psycholodzy/ Nauczyciele/ Wychowawcy	Cały rok	Notatki służbowe
	3. Warsztaty radzenia sobie ze stresem.	Kl. IV	Katarzyna Cieślak	I semestr	Wpis do dziennika
	4. Warsztaty dotyczące samoświadomości, rozpoznawania emocji i radzenia sobie z nimi.	Wg potrzeb	Pedagodzy/ Psycholodzy/	Cały rok	Wpis do dziennika
	5. Techniki pracy z oddechem.	Chętni uczniowie	Maria Kistowska	Cały rok	Dziennik zajęć
	6. Zasady zdrowego stylu życia i promocja sportu.	Wszyscy uczniowie	Nauczyciele wf i biologii	Cały rok	Wpis do dziennika
	7. Profilaktyka chorób zakaźnych, społecznych i cywilizacyjnych.	Wszyscy uczniowie	Nauczyciele biologii	Cały rok	Wpis do dziennika
	8. Profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową - współpraca z Sanepidem.	Kl. II	Aleksandra Spychała	II semestr	Wpis do dziennika
	9. Promocja krwiodawstwa - Drużyna Szpiku.	Społeczność szkolna i lokalna	Aleksandra Spychała	Wrzesień	Wpis do dziennika

	10. Fundacja „Tętniaku, nie pękaj” - szerzenie wiedzy o tętniakach mózgu.	Klasy medyczne	Milena Kaliszak	Wrzesień/ październik	Wpis do dziennika
	11. Szczepienia HPV. WZW i czerniak we współpracy z Sanepidem.	Kl. I i rodzice Wybrane klasy	Aleksandra Spychała	II semestr	Wpis do dziennika
	12. Tydzień Zdrowia - profilaktyka i badanie słuchu.	Wybrane klasy	Rafał Bielas	Kwiecień	Wpis do dziennika
	13. Pierwsza pomoc przedmedyczna, nauka strzelania z broni.	Kl. I	Barbara Szejnfeld	Cały rok	Wpis do dziennika
	14. Szerzenie świadomości na temat działań sprzyjających zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego - zajęcia z edukacji zdrowotnej.	Kl. I - III	Katarzyna Cieślak	Cały rok	Wpis do dziennika
	15. Warsztaty dotyczące postrzegania ciała w ramach profilaktyki zaburzeń odżywiania.	Kl. I - II	Katarzyna Cieślak	Cały rok	Wpis do dziennika
Profilaktyka niepowodzeń szkolnych: ➤ diagnoza, ➤ kształtowanie właściwego stosunku	1. Zajęcia dydaktyczno – wyrównawcze.	Wskazani uczniowie	Nauczyciele poszczególnych przedmiotów	Cały rok	Dzienniki zajęć
	2. Fakultety maturalne.	Chętni uczniowie	Nauczyciele poszczególnych przedmiotów	Cały rok	Dzienniki zajęć

do obowiązków szkolnych, ➤ zajęcia wyrównawcze, ➤ fakultety dla maturzystów, ➤ zajęcia korekcyjno – kompensacyjne, ➤ wsparcie ucznia i rodziców, ➤ tworzenie IPET i WOPFU, ➤ współpraca z poradniami.	3. Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.	uczniowie posiadający zalecenia w opinii	Pedagog	Cały rok	Dziennik zajęć
	4. Tworzenie Indywidualnych Programów Edukacyjno – Terapeutycznych oraz Wielospecjalistycznej Oceny Poziomu Funkcjonowania Ucznia.	Uczniowie z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego	Agnieszka Wojciechowska/ zespół nauczycieli uczących	Po otrzymaniu orzeczenia	IPET WOPFU
	5. Warsztaty z technik uczenia się.	Kl. I	Marta Kocińska Agnieszka Wojciechowska	I semestr	Wpis do dziennika
	6. Monitorowanie frekwencji i ocen uczniów.	Wskazani uczniowie	Wychowawcy/ Marta Kocińska	Cały rok	Zestawienie frekwencji
	7. Indywidualne rozmowy z uczniami i rodzicami.	Wg potrzeb	Psycholodzy/ Pedagodzy/ Wychowawcy	Cały rok	Dzienniki zajęć
	8. Współpraca z Poradniami Psychologiczno - Pedagogicznymi.	Uczniowie tego wymagający	Psycholodzy/ Pedagodzy/	Cały rok	Opinie, notatki służbowe
Rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów: ➤ rozbudzanie ciekawości poznawczej uczniów,	1. Nauka gry na pianinie i gitarze jako alternatywna forma konstruktywnego spędzania wolnego czasu.	Chętni uczniowie	Marta Kocińska Fundacja ARS BONITAS	Cały rok	Umowa
	2. Wolontariat „Jak pies z kotem” (wyjazdy do schroniska, zbiórki karmy i akcesoriów, kiermasze).	Chętni uczniowie	Ewelina Biniewicz Andrzej Sip	Cały rok	Plan i sprawozdanie z wolontariatu

➤ gra na, instrumentach ➤ wolontariat, ➤ edukacja filmowa, ➤ edukacja teatralna, ➤ edukacja ekologiczna, ➤ koła zainteresowań, ➤ zajęcia sportowe, ➤ Indywidualny Program Nauki, Indywidualny Tok Nauki.	3. Wolontariat „Od serc do serc” (zbiórki żywności, kiermasze, wieczory filmowe, wieczory gier planszowych).	Chętni uczniowie	Ewelina Biniewicz Andrzej Sip	Cały rok	Plan i sprawozdanie z wolontariatu
	4. Współpraca z uczelniami wyższymi (UAM, PP, UE, UP, UM). Wyjścia na wykłady i laboratoria.	Wybrane klasy	Nauczyciele	Cały rok	Wpisy do dziennika
	5. Edukacja Młode Horyzonty - program edukacji filmowej w Kinie Muza.	Wybrane klasy	Katarzyna Fel	Cały rok	Wpisy do dziennika
	6. Kino z Klasą - edukacja poprzez prelekcję i film.	Wybrane klasy	Marta Kocińska	Cały rok	Wpisy do dziennika
	7. Klub Teatromana.	Chętni uczniowie	Piotr Matuski	Cały rok	Dziennik zajęć
	8. Klub Modelarstwa.	Chętni uczniowie	Dominik Dziapa	Cały rok	Dziennik zajęć
	9. Kółko Rękodziela (tworzenie ozdób na różne wydarzenia szkolne).	Chętni uczniowie	Dominika Jakusz-Gostomska	Cały rok	Dziennik zajęć
	10. Koło Literackie.	Chętni uczniowie	Ewa Matuszewska	Cały rok	Dziennik zajęć
	11. Koło Czytelnicze.	Chętni uczniowie	Monika Siekańska	Cały rok	Dziennik zajęć
	12. Klub Dziennikarski	Chętni uczniowie	Dominik Teusz	Cały rok	Dziennik zajęć

	13. Debaty „Oksfordzkie”	Chętni uczniowie	Piotr Matuski Fabian Kropidłowski	Cały rok	Dziennik zajęć
	14. Poznanie świata niewidomych - wizyta w czarnym pokoju.	III G	Monika Siekańska	I semestr	Dziennik zajęć
	15. Zajęcia sportowe (koszykówka, siatkówka, CrossFit).	Chętni uczniowie	Nauczyciele wf	Cały rok	Dzienniki zajęć
	16. Prowadzenie zajęć dla uczniów szczególnie uzdolnionych w ramach IPN oraz ITN.	Chętni uczniowie	Wybrani nauczyciele	Cały rok	Dzienniki zajęć
	17. Szkoła Wodorowa – spotkania dotyczące energetyki we współpracy z PP.	Kl. II z rozszerzoną chemią	Michał Janiak, Miłosz Piękny, Daria Wieczorek	Cały rok	Wpisy do dziennika
	18. Klub Melomana (współpraca z Filharmonią Poznańską, Teatrem Wielkim, Teatrem Muzycznym, Polskim Teatrem Tańca).	Chętni uczniowie	Andrzej Kabala	Cały rok	Dziennik zajęć
	19. Klub Wędrowców.	Chętni uczniowie	Miłosz Piękny	Cały rok	Dziennik zajęć

Szkoła miejscem edukacji obywatelskiej: ➤ kształtowanie postawy obywatelskiej, ➤ poszanowanie tradycji i kultury, ➤ zachęcanie do udziału w życiu publicznym, ➤ kształtowanie poczucia tożsamości narodowej i postaw patriotycznych, ➤ przestrzeganie prawa wewnątrzszkolnego, ➤ przestrzeganie prawa międzynarodowego w kontekście gatunków chronionych.	1. Wybory do samorządów klasowych oraz Samorządu Uczniowskiego.	Wszyscy uczniowie	Wychowawcy	Wrzesień	Wpis do dziennika
	2. Udział w apelach i uroczystościach szkolnych oraz miejskich i ogólnokrajowych.	Wszyscy uczniowie i nauczyciele Wytypowani uczniowie i nauczyciele	Zgodnie z kalendarzem imprez i przydziałem czynności	Cały rok	Dziennik zajęć
	3. Działalność Samorządu Uczniowskiego.	Społeczność szkolna	Opiekun SU	Cały rok	Plan i sprawozdanie
	4. Organizacja Dnia Niepodległości.	Społeczność szkolna	Piotr Zwierzykowski Andrzej Kabala	11 listopad	Wpis do dziennika
	5. Organizacja Dnia Patrona.	Społeczność szkolna	Piotr Zwierzykowski	15 styczeń	Wpis do dziennika
	6. Współpraca ze Związkiem Sybiraków.	Chętni uczniowie	Milena Kaliszak	Cały rok	Wpis do dziennika
	7. Bioróżnorodność i gatunki chronione - warsztaty we współpracy z Krajową Administracją Sądową.	Wybrane klasy	Aleksandra Spychała	Wg harmonogramu	Dziennik zajęć
	8. Regionalizm - zwiedzanie zabytków.	Klasy humanistyczne	Historycy	Cały rok	Wpisy do dziennika
	9. Lekcje muzealne.	Wszystkie klasy	Poloniści	Cały rok	Wpisy do dziennika

Integracja środowiska szkolnego, lokalnego, międzynarodowego: ➤ integrowanie społeczności szkolnej, ➤ wzmacnianie więzi ze szkołą, ➤ integracja klas I, ➤ wymiany międzynarodowe, ➤ festyn, ➤ wspólne sprzątanie, ➤ zawody sportowe, ➤ piknik, ➤ gra terenowa, ➤ wycieczki.	1. Wyjazd integracyjny: - profesjonalna integracja Radlinie.	Kl. I	Wychowawcy klas I	18 wrzesień	Dziennik zajęć
	2. Przyjazd uczniów i nauczycieli z Gruzji.	Chętni uczniowie	Jadwiga Pyziak	23 - 30 września	Dokumentacja wyjść i wycieczek
	3. Festyn szkolny.	Uczniowie, rodzice, nauczyciele	Jakub Płowens, Anna Świdorska, Joanna Cessak	27 września	Dziennik zajęć
	4. Aukcja „Bombka”.	Uczniowie, rodzice, nauczyciele	Emilia Alwin-Goździk	8 grudnia	Protokół RR
	5. Wymiana międzynarodowa „International Week”.	Uczniowie, nauczyciele	Miłosz Piękny Scott Richards Weronika Kurosz	10 - 17 kwietnia	Dokumentacja wyjść i wycieczek
	6. Dzień Ziemi i Sprzątanie Świata.	Uczniowie, nauczyciele	Michał Janiak Julia Maciorowska	kwiecień	Wpisy do dziennika
	7. Dzień Sportu	Uczniowie, nauczyciele	Michał Omieczyski	1 czerwca	Wpisy do dziennika
	8. Piknik i gra terenowa na Cytadeli.	Uczniowie, nauczyciele	Wychowawcy	Czerwiec	Dokumentacja wyjść i wycieczek
	9. Wycieczki szkole.	Uczniowie, wychowawcy	Wychowawcy	22-24 czerwiec	Dokumentacja wyjść i wycieczek

Profilaktyka zachowań społecznych: ➤ rozwiązywanie trudnych sytuacji oraz konfliktów, ➤ kształtowanie szacunku do siebie i innych, ➤ rozwijanie postawy otwartości i poszanowania dla innych kręgów kulturowych, ➤ budowanie prawidłowych relacji z rówieśnikami, rodzicami oraz nauczycielami, ➤ przeciwdziałanie postawie agresywnej i roszczeniowej ➤ asertywne stawianie granic, ➤ wyposażenie w wiedzę na temat konsekwencji prawnych podejmowanych działań.	1. Umiejętność rozwiązywania konfliktów, wyrażania swoich potrzeb, ćwiczenie asertywności.	Wszystkie klasy	Wychowawcy	Cały rok	Dziennik zajęć
	2. Diagnoza relacji w klasie.	W ramach potrzeb	Katarzyna Cieślak	Cały rok	Socjogram
	3. Mediacje uczeń - uczeń oraz uczeń - nauczyciel.	W ramach potrzeb	Katarzyna Cieślak Agnieszka Wojciechowska	Cały rok	Notatki służbowe
	4. Warsztaty dotyczące uważności w ramach programu psychoedukacyjnego - „Rozejrzyj się”.	Wybrane klasy	Marta Kocińska Agnieszka Wojciechowska	Cały rok	Dziennik zajęć
	5. Dzień Neuroróżnorodności.	Kl. I	SU i Agnieszka Wojciechowska	2 kwietnia	
	6. Odpowiedzialność Karna Nieletnich.	Kl. I	Marta Kocińska	I semestr	Wpis do dziennika
	7. Współpraca ze Strażą Miejską, Policją, Sądem Rodzinnym, MOPR, TKOPD.	Dotyczy wybranych uczniów	Pedagogzy Psycholodzy	Cały rok	Notatki służbowe, pisma

Opracowała pedagog szkolny Marta Kocińska